

LearnEng with Shahan

Office: 01718-005300

সুপ্রিয় পাঠক ও পাঠিকা,

আজকের এই শিক্ষামূলক ব্লগ পোস্টে আমরা ইংরেজি শেখার একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় নিয়ে কথা বলব—
রোগ, অবস্থা এবং লক্ষণের আগে "a/an," "the," বা কোনো আর্টিকেল না ব্যবহারের নিয়ম। এটি বিশেষ
করে আমাদের ডাক্তার ছাত্র-ছাত্রীদের জন্য খুবই কারণীয়, কারণ তাদের সিভিল সার্ভিস এমসিকিউ
পরীক্ষায় ইংরেজি গ্রামারের এই অংশ থেকে প্রশ্ন আসতে পারে। তাই, এই বিষয়টি ভালোভাবে বুঝে
নেওয়া জরুরি। চলুন, একটু গভীরে যাই এবং এই নিয়মগুলো বন্ধুত্বপূর্ণ ও গুরুত্বপূর্ণ ভঙ্গিতে শিখি।

লক্ষণ (Symptoms) এর আগে "a/an" ব্যবহার

প্রথমে, আমরা লক্ষণ বা symptoms নিয়ে কথা বলব। যখন আমরা কোনো সাধারণ এবং গণনীয় লক্ষণের
কথা বলি, তখন "a" বা "an" ব্যবহার করা যায়। এগুলো একটি নির্দিষ্ট ঘটনাকে বোঝায়। উদাহরণ
হিসেবে:

- A headache

- উদাহরণ: "I have a headache after a long day." (আমার দীর্ঘ দিনের পর একটি মাথা ব্যথা হয়েছে।)

- A cough

- উদাহরণ: "He developed a cough during the monsoon." (সে বর্ষাকালে একটি কাশি পেয়েছে।)

- A fever -

- উদাহরণ: "She has a fever from the infection." (তার জ্বর হয়েছে সংক্রমণের কারণে।)

- A sore throat

- উদাহরণ: "A sore throat is common in winter." (শীতকালে গলা ব্যথা সাধারণ।)

- A rash

LearnEng with Shahan

Office: 01718-005300

- উদাহরণ: "The child got a rash after playing outside." (শিশুটি বাইরে খেলার পর একটি দাগ পেয়েছে।)

- An upset stomach

- উদাহরণ: "An upset stomach kept him home." (পেটের অস্বস্তির কারণে সে বাড়িতে ছিল।)

- An earache

- উদাহরণ: "An earache bothered her all night." (রাতভর একটি কানের ব্যথা তাকে বিরক্ত করেছে।)

- A nosebleed

- উদাহরণ: "A nosebleed surprised him during the heatwave." (উত্তাপে তার নাক থেকে রক্তপাত হয়েছে।)

- An infection

- উদাহরণ: "An infection spread in the village." (গ্রামে একটি সংক্রমণ ছড়িয়েছে।)

- An allergy

- উদাহরণ: "An allergy to pollen affects him yearly." (পোলেনে এলার্জির কারণে তাকে প্রতি বছর কষ্ট হয়।)

NB: এই "a/an" ব্যবহারটি আমাদের সাধারণ লক্ষণ বোঝাতে সাহায্য করে।

তবে, যদি সাধারণভাবে কথা বলা হয় (যেমন, "Headache is common"), তখন আর্টিকেল বাদ দেওয়া যায়।

LearnEng with Shahan

Office: 01718-005300

রোগ (Diseases) এর আগে "the" ব্যবহার

এবার, কিছু রোগের নামের আগে "the" ব্যবহার করা হয়, বিশেষ করে যেগুলো পুরোনো কথার ধরনে বহুলব্যাপী বা বহুবচনের মতো মনে হয়। এগুলোর জন্য "the" একটি বিশেষ ভূমিকা পালন করে:

- The flu - দ্য ফ্লু

- উদাহরণ: "The flu is spreading in Dhaka this season." (এই সিজনে ঢাকায় ফ্লু ছড়িয়ে পড়ছে।)

- The measles - দ্য মিজলস

- উদাহরণ: "The measles affected many children last year." (গত বছর মিজলস অনেক শিশুকে আক্রান্ত করেছে।)

- The mumps - দ্য মাম্পস

- উদাহরণ: "The mumps can cause jaw swelling." (মাম্পস গলায় ফোলা ডেকে আনতে পারে।)

- The chickenpox - দ্য চিকেনপক্স

- উদাহরণ: "The chickenpox is common among kids." (চিকেনপক্স শিশুদের মধ্যে সাধারণ।)

- The common cold - দ্য কমন কোল্ড

- উদাহরণ: "The common cold is hard to avoid." (কমন কোল্ড এড়ানো কঠিন।)

- The plague - দ্য প্লেগ

- উদাহরণ: "The plague was a disaster in history." (প্লেগ ইতিহাসে একটি বিপর্যয় ছিল।)

- The dengue - দ্য ডেঙ্গু

LearnEng with Shahan

Office: 01718-005300

- উদাহরণ: "The dengue outbreak worried everyone." (ডেঙ্গু বিস্ফোরণ সবাইকে চিন্তিত করেছে।)

এই "the" ব্যবহারটি বিশেষ করে বাংলাদেশের মতো জায়গায় গুরুত্বপূর্ণ, যেখানে ডেঙ্গু বা ফ্লুর মতো রোগ প্রায়ই আলোচিত হয়।

আর্টিকেল ব্যবহার না করা (No Article):

কিছু রোগ বা অবস্থার নামের আগে কোনো আর্টিকেল ব্যবহার করা হয় না, বিশেষ করে যেগুলো গুরুতর বা সাধারণভাবে অগণনীয় হিসেবে বিবেচিত হয়। এগুলো সাধারণত দীর্ঘস্থায়ী বা জটিল রোগ:

- **Diabetes** - ডায়াবেটিস

- উদাহরণ: "Diabetes affects many in Bangladesh." (বাংলাদেশে ডায়াবেটিস অনেককে প্রভাবিত করে।)

- **Cancer** - ক্যান্সার

- উদাহরণ: "Cancer research is improving." (ক্যান্সার গবেষণা উন্নত হচ্ছে।)

- **Hypertension** - উচ্চ রক্তচাপ

- উদাহরণ: "Hypertension is a silent killer." (উচ্চ রক্তচাপ একটি সাইলেন্ট কিলার।)

- **Arthritis** - গাঠ জনিত ব্যথা

- উদাহরণ: "Arthritis troubles the elderly." (গাঠ জনিত ব্যথা বৃদ্ধদের বিরক্ত করে।)

- **Asthma** - দম

- উদাহরণ: "Asthma worsens in polluted areas." (দম দূষিত এলাকায় বেড়ে যায়।)

LearnEng with Shahan

Office: 01718-005300

- Alzheimer's - আলঝেইমার্স

- উদাহরণ: "Alzheimer's affects memory." (আলঝেইমার্স মেমোরিকে প্রভাবিত করে।)

- Parkinson's - পারকিনসন

- উদাহরণ: "Parkinson's causes movement issues." (পারকিনসন চলাফেরায় সমস্যা করে।)

- Anemia - রক্তাল্পতা

- উদাহরণ: "Anemia is common among children." (রক্তাল্পতা শিশুদের মধ্যে সাধারণ।)

- Tuberculosis - ক্ষয়রোগ

- উদাহরণ: "Tuberculosis needs long treatment." (ক্ষয়রোগের জন্য দীর্ঘ চিকিৎসা প্রয়োজন।)

- Malaria - ম্যালেরিয়া

- উদাহরণ: "Malaria spreads in rainy seasons." (ম্যালেরিয়া বর্ষাকালে ছড়ায়।)

- Pneumonia - নিউমোনিয়া

- উদাহরণ: "Pneumonia requires quick action." (নিউমোনিয়ার জন্য দ্রুত পদক্ষেপ লাগে।)

- Meningitis - মেনিনজাইটিস

- উদাহরণ: "Meningitis is a brain infection." (মেনিনজাইটিস একটি মস্তিষ্ক সংক্রমণ।)

- Jaundice - পিলিয়া

- উদাহরণ: "Jaundice turns skin yellow." (পিলিয়া ত্বকে হলুদ করে।)

- Leukemia - লিউকেমিয়া

- উদাহরণ: "Leukemia affects blood cells." (লিউকেমিয়া রক্ত কোষকে প্রভাবিত করে।)

LearnEng with Shahan

Office: 01718-005300

- Dementia - বুদ্ধিভ্রংশ

- উদাহরণ: "Dementia impacts memory in old age." (বুদ্ধিভ্রংশ বার্ধক্যে মেমোরিকে প্রভাবিত করে।)

- Autism - অটিজম

- উদাহরণ: "Autism requires special care." (অটিজমের জন্য বিশেষ যত্ন লাগে।)

- Epilepsy - মৃগী রোগ

- উদাহরণ: "Epilepsy causes sudden seizures." (মৃগী রোগ হঠাৎ আক্রমণ ডেকে আনে।)

- Sepsis - সেপসিস

- উদাহরণ: "Sepsis is a life-threatening condition." (সেপসিস একটি জীবনঝুঁকি অবস্থা।)

- Paralysis - পক্ষাঘাত

- উদাহরণ: "Paralysis can result from a stroke." (পক্ষাঘাত স্ট্রোক থেকে হতে পারে।)

LearnEng with Shahan
Your English Planet